

## Buchbesprechung

### Holm/Herbst – Botanik und Drogenkunde

Barbara Eigner

Das von Vera Herbst und Gabriele Holm begründete Lehrbuch wurde in der 10. Auflage von Barbara Eigner aktualisiert und erweitert. Das Buch vermittelt kompakt und leicht verständlich die Grundlagen der Botanik und Drogenkunde. Der botanische Teil liefert Basiswissen zur Zytologie, Histologie, und Morphologie. Darüber hinaus wird auf die Fortpflanzung, die Grundlagen der Vererbung und den pflanzlichen Stoffwechsel näher eingegangen. Der erste Teil schließt mit einem kurzen Einblick in die Systematik der Samenpflanzen. Durch eine stammbaumartige Gliederung der verschiedenen Pflanzenfamilien werden dabei die verwandtschaftlichen Beziehungen und damit die botanischen Ähnlichkeiten untereinander verdeutlicht und auf diese Weise ein Einstieg in das komplexe Thema geschaffen. Der zweite Teil befasst sich mit der Drogenkunde und geht nach einer allgemeinen Einführung zunächst auf die wichtigsten Wirkstoffgruppen von Medizinalpflanzen ein (Kohlenhydrate, Fette, Isoprenoide, Phenylpropanderivate, Alkaloide und ätherische Öle). Darüber hinaus wird auf individuelle Teemischungen für spezielle Indikationen sowie deren Zubereitung Bezug genommen. Schließlich finden sich auch noch einige Hinweise zur Verwendung pflanzlicher Arzneimittel

bei Kindern und Säuglingen sowie während der Schwangerschaft und in der Stillzeit. Im Anhang des Lehrbuchs bieten Drogenübersichten, sortiert jeweils nach Indikations- und Inhaltsstoffgruppen, dem Leser einen schnellen Überblick. Alle Drogen sind auf dem Stand der aktuell gültigen Arzneibücher. Die Autoren legen ein besonderes Augenmerk auf Praxisnähe und liefern viele hilfreiche Tipps, die direkt für Beratungsgespräche, z.B. in der Apotheke, genutzt werden können. Das Lehrbuch ist vor allem für Pharmazeutisch-Technische Assistenten/Assistentinnen in der Ausbildung sehr gut geeignet, um ihnen den Einstieg in die Pharmazeutische Biologie zu erleichtern.

Dr. H. Schulz  
E-mail: [Hartwig.Schulz@jki.bund.de](mailto:Hartwig.Schulz@jki.bund.de)

#### **Bibliografie:**

Barbara Eigner, Holm/Herbst – Botanik und Drogenkunde, Deutscher Apotheker Verlag, Stuttgart, 10. aktualisierte und erweiterte Auflage 2015, 261 Seiten, 56 s/w Abbildungen, 8 s/w Tabellen, kartoniert, Preis: 26,80 €, ISBN: 978-3-7692-6247-6