

Buchbesprechung

Phytotherapie – Rationale Empfehlungen für die Behandlung

Helmut Brinkmann, Klaus Wißmeyer, Beatrice Gehrman,
Wolf-Gerald Koch, Claus Tschirch

Die 2. völlig neu bearbeitete Auflage des „Kitteltaschenbuches“ Phytotherapie hat zusätzlich zu den in der 1. Auflage bereits dargestellten 100 Drogen-Profilen weitere 26 Profile neu aufgenommen und deren Bewertung unter Berücksichtigung der Monografien der Kommission E aktualisiert. Grundlage für die Auswahl der aufgelisteten Phytopharmaka sind hauptsächlich die Positivmonografien der Kommission E; darüber hinaus wird auf die Monografien der ESCOP und der WHO hingewiesen. Die Empfehlungen der Autoren stützen sich generell auf den Ergebnissen rationaler, evidenzbasierter und valider Studien. Dabei wird auch den Teerezepturen unter Berücksichtigung von Standardzubereitungen mit garantierter Qualität ein besonderer Stellenwert eingeräumt. Zu jeder Indikation werden beispielhaft einige bewährte Fertigarzneimittel aufgeführt und die entsprechenden Verordnungsempfehlungen in Kurzform mitgeliefert. In diesem Zusammenhang werden auch die Deklaration des jeweiligen Droge-Extrakt-Verhältnisses, das verwendete Extraktionslösemittel, die empfohlene Dosierung sowie die unterschiedlichen Darreichungsformen (flüssig/halbfest/fest) des Produkts genannt. Die Autoren bevorzugen bei ihrer Auswahl grundsätz-

lich die Verordnung von Monopräparaten; es finden sich aber dennoch auch Hinweise auf sinnvolle Kombinationspräparate, bei denen alle Komponenten jeweils einen Beitrag zur gewünschten Wirksamkeit leisten. Nahrungsergänzungsmittel sind in dem Taschenbuch nicht mit aufgenommen worden, da sie rechtlich nicht als Arzneimittel gelten. Das Taschenbuch liefert nicht nur Medizinstudenten und Heilpraktikern sondern auch Hausärzten eine übersichtliche Orientierung für die Verordnung von Arzneipflanzen und Phytopharmaka.

Bibliografie:

Helmut Brinkmann, Klaus Wißmeyer, Beatrice Gehrman, Wolf-Gerald Koch, Claus Tschirch, Phytotherapie – Rationale Empfehlungen für die Behandlung, Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH, Stuttgart, 2. völlig neu bearbeitete Auflage 2016, 286 Seiten, Preis: 14,80 €, ISBN: 978-3-8047-3602-3

Dr. H. Schulz

E-Mail: Hartwig.Schulz@julius-kuehn.de